

Merci d'avoir choisi Drink6 !

Gardez votre corps plein d'énergie et de vitalité grâce à des produits sains et délicieux.

Ce guide vous aidera pour la cure Jus et de Veloutés.

Bienvenu.e.s dans notre Healthy World !

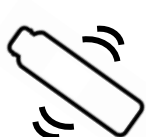
L'ESSENTIEL À SAVOIR



Conservez vos produits dans le réfrigérateur



Les soupes, les veloutés et les plats, Percez la partie supérieure du plateau et réchauffez au micro-ondes



Agitez les jus avant de les consommer



Nos produits conservent tous leurs éléments nutritifs

Rappelez-vous de consommer les jus et les veloutés dans l'ordre et aux heures indiquées



JUS + VELOUTÉ

07.00-09.00h
Orange, Carotte et Mangue

10.00-12.00h
Ananas et Pomme

13.00-15.00h
Velouté

16.00-18.00h
Mangue, épinards et graines de chia

19.00-21.00h
Citron et Cayenne

22.00-23.00h
Velouté

Selon la saison et le stock disponible, certains produits peuvent varier.

RECOMMANDATIONS

LA VEILLE...

Éliminez la viande de votre régime.

Essayez de manger uniquement des fruits et légumes, et buvez beaucoup d'eau.

Essayez de **ne pas consommer** :

d'alcool, de tabac, de café...

LE LENDEMAIN...

Profitez-en pour laisser tomber les aliments qui ne vous conviennent pas.

Continuez à boire des liquides et conservez une alimentation saine. Continuez à consommer des **fruits et légumes**.

SI VOUS AVEZ L'ENVIE DE MASTIQUER

Même si votre alimentation est correcte, votre cerveau peut vous réclamer un aliment solide. Prenez uniquement des fruits ou des crudités.

LORSQUE VOUS PRENEZ LA CURE

Il n'est pas nécessaire de manger plus que ça, les cure vous apportent toutes les calories.

Il est important de boire **beaucoup d'eau**. Si vous le souhaitez, prenez du thé vert ou des infusions.

Évitez le café.

MERCI !

Nous ne pourrions pas être leader dans notre domaine **sans l'aide de nos nutritionnistes, médecins, professionnels de l'alimentation et chefs cuisiniers.**

Ensemble, nous créons des produits qui **améliorent le quotidien de nos clients** et qui les comblent de vitalité.

Merci pour votre confiance !



Whatsapp: (+34) 607726135

info@drink6.com

