



# MERCI D'AVOIR CHOISI drink6

Gardez votre corps plein  
**d'énergie** et de **vitalité**  
grâce à des produits  
sains et délicieux

CE GUIDE VOUS AIDERA  
AVEC VOTRE PACK

**BODY RESET - 19 JOURS**

Changez votre corps en  
peu de temps et sans  
effort. 19 jours de soins  
répartis en 3 phases



## BIENVENUE

à Club My Healthy World, où tous vos achats donnent lieu à des points que vous pouvez échanger pour des réductions et des cadeaux.

## LA PREMIÈRE CHOSE À SAVOIR



Gardez les produits au **réfrigérateur**



**Secouez** les jus avant de les boire



Soupes, **ouvrez** ou **perforez** la partie supérieure avant de réchauffer au micro-ondes



Nos produits conservent tous leurs **nutriments**



Nos produits peuvent être **congelés**

N'oubliez pas qu'il s'agit de **PRODUITS FRAIS** et que leur date de péremption est relativement courte.  
la date de péremption est relativement courte  
(normalement 15 jours)



Les produits peuvent varier selon la saison

La perte de poids n'est pas l'objectif principal d'un régime détox, bien qu'il puisse y contribuer. L'objectif est le suivant : un bon moyen d'amorcer un changement vers une alimentation plus saine, d'éliminer les toxines et de réinitialiser votre corps pour qu'il devienne plus sain.

## CE QU'IL FAUT FAIRE AVANT, PENDANT ET APRÈS LE PLAN

### UN JOUR AVANT

Nous recommandons 3 choses pour obtenir les **meilleurs résultats** lors de votre désintoxication



Éliminez la viande de votre régime alimentaire



Essayez de ne manger que des fruits et des légumes



Buvez beaucoup d'eau !  
Essayez de ne pas boire d'alcool, de tabac, de café...

# COMMENCEZ VOTRE DÉTOX !



Il est important de boire beaucoup d'eau et si vous voulez du thé vert ou des tisanes. **Essayez d'éviter le café !**



## Jours 1-3



<b>07:00-09:00h</b>	<b>10:00-12:00h</b>	<b>13:00-15:00h</b>	<b>16:00-18:00h</b>	<b>19:00-21:00h</b>	<b>22:00-23:00h</b>
Jus d'orange, carotte et mangue	Jus d'ananas, pomme et menthe	Jus d'avocat et épinards	Jus de mangue, épinards et graines de chia	Jus de citron et Cayenne	Jus d'avoine, ananas et fraises

## Jours 4-7



<b>07:00-09:00h</b>	<b>10:00-12:00h</b>	<b>13:00-15:00h</b>	<b>16:00-18:00h</b>	<b>19:00-21:00h</b>	<b>22:00-23:00h</b>
Shot Energy	Eau de charbon	Jus d'avocat et épinards	Jus de mangue, épinards et graines de chia	Jus de citron et Cayenne	Jus d'avocat et épinards (230ml) + Shot

## Jours 8-10



<b>07:00-09:00h</b>	<b>10:00-12:00h</b>	<b>13:00-15:00h</b>	<b>16:00-18:00h</b>	<b>19:00-21:00h</b>	<b>22:00-23:00h</b>
Jus d'orange, carotte et mangue	Jus d'ananas, pomme et menthe	Soupe	Jus de mangue, épinards et graines de chia	Jus de citron et Cayenne	Soupe

Jours  
11-14



<b>07:00-09:00h</b> Shot + Jus de citron et Cayenne 230ml	<b>10:00-12:00h</b> Jus d'avocat et épinards 230ml	<b>13:00-15:00h</b> Soupe	<b>16:00-18:00h</b> Jus de mangue, épinards et graines de chia	<b>19:00-21:00h</b> Jus d'avocat et épinards 230ml	<b>22:00-23:00h</b> Soupe
---	---	------------------------------	---	---	------------------------------

Jours  
15-19



<b>07:00-09:00h</b> Jus d'orange, carotte et mangue	<b>10:00-12:00h</b> Jus d'ananas, pomme et menthe	<b>13:00-15:00h</b> Soupe	<b>16:00-18:00h</b> Soupe	<b>19:00-21:00h</b> Soupe	<b>22:00-23:00h</b> Soupe
---	--	------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------

Pour dynamiser le programme, nous avons ajouté nos produits phares de perte de graisse en CADEAU : 2 sachets de Day Tea Fat burn pour prendre une infusion tous les matins et 2 boîtes d'Energy shot (24 unités) pour prendre une piqûre tout au long de la journée.

## APRÈS VOTRE PACK

Profitez de l'occasion pour laisser les choses qui ne vous conviennent pas et continuer à manger des légumes et des fruits.



# FÉLICITATIONS SUR LE DÉMARRAGE DE VOTRE BODY RESET!

Vous avez réussi à faire un premier pas vers une alimentation saine, ne vous arrêtez pas à un simple plan Detox, continuez à maintenir une vie saine avec nous. Nous pouvons vous aider avec le reste de nos produits pour apporter de l'énergie et de la vitalité à votre corps d'une manière 100% naturelle et sans effort

# MERCI

Nous ne pourrions pas être la marque leader sans l'aide de nos nutritionnistes, médecins, professionnels de l'alimentation et chefs cuisiniers.

Ensemble, nous créons des produits qui améliorent la vie des gens.

**MERCI DE NOUS FAIRE CONFIANCE POUR UNE  
ALIMENTATION SAINE**



0669560325 | [info-fr@drink6.com](mailto:info-fr@drink6.com)

[www.drink6detox.fr](http://www.drink6detox.fr)