MERCI D'AVOIR CHOISIR drink6

Gardez votre corps plein **d'énergie** et de **vitalité** avec des produits sains et délicieux.

CE GUIDE VOUS AIDERA À ÉLABORER VOTRE PLAN

JUS SUPER LEAN

Le choix idéal pour les véritables accros à un mode de vie sain qui souhaitent intensifier leur effet de désintoxication et de nettoyage, ou même éviter le fructose.

BIENVENUE

au **My Healthy World Club**, où tous vos achats vous permettent de gagner des points que vous pouvez échanger contre des réductions et des cadeaux.

LA PREMIÈRE CHOSE À SAVOIR

Gardez les produits au **réfrigérateur**

Secouez les jus avant de les boire

Nos produits conservent tous leurs **nutriments**

Nos produits peuvent être **congelés**

N'oubliez pas qu'il s'agit de PRODUITS FRAIS et que leur date de péremption est relativement courte.
la date de péremption est relativement courte
(normalement 15 jours)

La perte de poids n'est pas l'objectif principal d'un régime détox, bien qu'elle puisse y contribuer. L'objectif est le suivant : un bon moyen d'amorcer un changement vers une alimentation plus saine, d'éliminer les toxines et de réinitialiser votre corps pour être en meilleure santé.

CE QU'IL FAUT FAIRE AVANT, PENDANT ET APRÈS LE PLAN

UN JOUR AVANT

Nous recommandons 3 choses pour obtenir les **meilleurs résultats**

Éliminez la viande de votre régime alimentaire

Essayez de ne manger que des fruits et des légumes

Buvez beaucoup d'eau ! Essayez de ne pas boire d'alcool, de tabac, de café...

DÉMARRER VOTRE CURE

Vous n'avez pas besoin de manger autre chose, le programme vous apporte toutes les calories dont vous avez besoin, mais n'oubliez pas de prendre les produits dans l'ordre et aux heures indiquées.

Il est important de boire beaucoup d'eau et, si vous le souhaitez, du thé vert ou des tisanes.

Essayez d'éviter le café !

POUR UNE JOURNÉE DE CURE

07:00-09:00H	10:00-012:00H	13:00-15:00H	16:00-18:00H	19:00-21:00H	22:00-23:00H
Shot	Eau avec charbon actif	Jus Avocat et Épinards	Jus Mangue, Épinards et Graines de Chia	Jus Citron et Cayenne	Jus Mangue, Épinards et Graines de Chia + Shot

Les produits peuvent varier selon la saison

QUESTIONS QUE VOUS POUVEZ VOUS POSER PENDANT VOTRE DÉSINTOXICATION

Puis-je faire du sport si je suis un régime détox ? Bien sûr, cela vous aidera à éliminer davantage de toxines. De plus, vous vous sentirez plus énergique, alors profitez-en !

Et si j'ai faim ? Tenez bon tant que vous le pouvez. La sensation de faim est dans votre tête, car vous mangez bien. Et si vous sentez que vous ne pouvez pas tenir plus longtemps, vous pouvez manger quelques morceaux de légumes ou de fruits crus (par exemple, du céleri ou une pomme).

Quels autres symptômes puis-je avoir ? Il est très rare que vous ayez des effets secondaires, mais parfois le processus d'élimination des toxines peut produire certains symptômes dans votre corps (indiquant que votre corps élimine des choses dont il n'a pas besoin).

Si vous ressentez quoi que ce soit, contactez-nous ou allez sur le site https://drink6detox.fr/questions-frequemment-posees/ **où vous pourrez voir quelques cas.**

APRÈS VOTRE DÉSINTOXICATION

Petit à petit, revenez à votre alimentation habituelle et profitez-en pour abandonner ce qui ne vous convient pas.

Essayez de conserver des habitudes saines en mangeant des légumes et des fruits.

Faites de l'exercice !

À quelle fréquence dois-je faire une cure de désintoxication ?
Pour une santé optimale, nous recommandons de faire 3 jours par mois. Cela vous aidera à rester purifié à tout moment. Si vous trouvez que c'est trop pour vous, les bons moments pour faire le régime sont après des "excès" occasionnels (par exemple après les fêtes de Noël, etc.) quand il est conseillé d'introduire un régime détox comme point de restauration de votre organisme, ou avant des événements importants pour avoir plus de bien-être et une meilleure apparence.

FÉLICITATIONS
POUR AVOIR COMMENCÉ VOTRE
JUS SUPER LEAN!

Vous avez fait le premier pas vers une alimentation saine, alors ne vous arrêtez pas maintenant, continuez à maintenir un mode de vie sain avec nous. Nous pouvons vous aider avec le reste de nos produits à apporter de l'énergie et de la vitalité à votre corps d'une manière 100% naturelle et sans effort.

MERCI

Nous ne pourrions pas être la marque leader sans l'aide de nos nutritionnistes, médecins, professionnels de l'alimentation et chefs cuisiniers.

Ensemble, nous créons des produits qui améliorent la vie des gens.

MERCI DE NOUS FAIRE CONFIANCE POUR UNE ALIMENTATION SAINE

drink6 by my Healthy World

0669560325 | info-fr@drink6.com

www.drink6detox.fr