

Merci d'avoir choisi Drink6 !

Gardez votre corps plein d'énergie et de vitalité grâce à des produits sains et délicieux.

Ce guide vous aidera pour le Pack Slim

Bienvenu.e.s dans notre Healthy World !

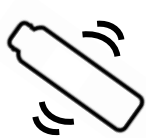
L'ESSENTIEL À SAVOIR



Conservez vos produits dans le réfrigérateur



Les soupes, les veloutés et les plats, Percez la partie supérieure du plateau et réchauffez au micro-ondes



Agitez les jus avant de les consommer



Nos produits conservent tous leurs éléments nutritifs

Rappelez-vous de consommer les produits dans l'ordre et aux heures indiquées

	07:00 - 09:00h	10:00 - 12:00h	13:00 - 15:00h	16:00 - 18:00h	19:00 - 21:00h	22:00 - 23:00h
Jour 1	Jus Orange, Carotte et Mangue	Jus Ananas, pomme et menthe	Jus Avocat et épinards	Jus Mangue, épinards et graines de chia	Jus Citron et Cayenne	Jus Ananas, Fraise et de l'Avoine
Jour 2	Jus Orange, Carotte et Mangue	Jus Ananas, pomme et menthe	Velouté	Jus Mangue, épinards et graines de chia	Jus Citron et Cayenne	Velouté
Jour 3	Jus Orange, Carotte et Mangue	Jus Ananas, pomme et menthe	Plat cuisiné	Jus Mangue, épinards et graines de chia	Jus Citron et Cayenne	Plat cuisiné

Selon la saison et le stock disponible, certains produits peuvent varier.

RECOMMANDATIONS

LA VEILLE...

Éliminez la viande de votre régime.

Essayez de manger uniquement des fruits et légumes, et buvez beaucoup d'eau.

Essayez de **ne pas consommer** : d'alcool, de tabac, de café...

LORSQUE VOUS PRENEZ LA CURE

Il n'est pas nécessaire de manger plus que ça, les cure vous apportent toutes les calories.

Il est important de boire **beaucoup d'eau**. Si vous le souhaitez, prenez du thé vert ou des infusions.

Évitez le café.

LE LENDEMAIN...

Profitez-en pour laisser tomber les aliments qui ne vous conviennent pas.

Continuez à boire des liquides et conservez une alimentation saine.

Continuez à consommer des **fruits et légumes**.

MERCI !

Nous ne pourrions pas être leader dans notre domaine **sans l'aide de nos nutritionnistes, médecins, professionnels de l'alimentation et chefs cuisiniers.**

Ensemble, nous créons des produits qui **améliorent le quotidien de nos clients** et qui les comblent de vitalité.

Merci pour votre confiance !



Whatsapp: (+34) 607726135

info@drink6.com

